**Безопасность на детской площадке**

Одна из первых задач взрослых во время игр на детской площадке - это обеспечение безопасности своего малыша. Несмотря на «продуманность» современных аттракционов, даже самые простейшие из них могут нести угрозу для здоровья детей. И чаще не по причине опасности или неисправности конструкций, а по недосмотру взрослых.

Как этого избежать?

**Перед тем, как ребенок начнет играть на площадке, необходимо:**

-осмотреть и оценить общее состояние площадки (обратить внимание на наличие повреждений конструкций и их состояние; на площадке недолжно быть посторонних предметов, которые могут послужить причиной получения травмы (кирпичи, деревянные палки, бутылки, битое стекло, корни деревьев и т.п.; поверхность площадки, особенно вокруг высоких конструкций качелей, каруселей, должна быть покрыта мягким и рыхлым материалом (песок, дробленый гравий, древесные опилки, измельченная резина.);

**Безопасность на качелях**

ребенок должен держался руками за поручни. Не качаться стоя.

**Не разрешайте**ребенку раскачивать качели, так как если их толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо ему в лицо.

**Безопасность на карусели**

Катаясь на карусели, ребенок должен крепко держаться за поручни, переносил быстрые круговые вращения.  
**Запрещается:**  
в процессе движения карусели спрыгивать на землю (удержать равновесие очень тяжело и вероятность падения очень высока);  
запрыгивать на движущуюся карусель   
(требует большой ловкости и физической силы). При неудачном запрыгивании возможны ушибы, выбрасывания с карусели на землю с вероятностью травматизма.

**Не допускайте,**чтобы ребенок подходил на близкое расстояние к движущейся карусели, не бегал и не толкался со сверстниками вблизи нее, так как неосторожный толчок или падение на вращающуюся карусель чревато серьезными повреждениями.

**Безопасность на перевешиваемых качелях**  
Такие качели предполагают наличие двух детей, сидящих на противоположных концах.  
**Следите,** чтобы дети сидели лицом друг к другу, удерживались руками за ручки, ноги держали расставленными в стороны и не подгибали их под сиденье — во избежание придавливания или ушибов.  
**Запрещается**: резко вставать с качелей, когда на противоположном конце ребенок находится в верхней точке (это приведет к падению и удару об  
землю).

**Безопасность на горке**

 Спускаться по ней необходимо сидя ногами вперед.  
**Запрещается**: залезать на горку толпой, спускаться спиной вперед, лежа, лежа головой вперед.  
Следите, перед тем, как ребенок будет спускаться с горки, необходимо дождаться, чтобы впереди спустившийся ребенок отойдет в сторону или внизу никто не будет загораживать место съезда с горки.

**Песочница**

Это, конечно, самое безопасное место на детской площадке. Но и здесь есть правила, которые необходимо соблюдать.  
Проверьте, чтобы в песочнице не было стекол, обломков древесины, колющих и режущих предметов.  
Учите малышей играть с песком аккуратно. Не бросать его вверх, не сыпать на голову другому ребенку, как это часто бывает и не брать песок в рот.

**Учитываем погоду**

Погодные условия — важный аспект, который нужно учитывать, направляясь на игровую площадку. В зимнее время они являются местами повышенной вероятности падения и травматизма.  
После дождя конструкции покрыты водой, и поверхность их становится скользкой.  
В солнечную погоду конструкции, особенно металлические, которых большинство, сильно нагреваются и могут оставлять ожоги на теле ребенка.  
Учитывая эти обстоятельства, нужно расчетливо и взвешено подходить к посещению игровых площадок в разные климатические условия — чтобы избежать нежелательного травматизма.